Die 8. Klasse berichtet… Rollstuhlsport bei gool kids

Am Dienstag, 29.03.2022, haben wir einen Ausflug zu den gool kids gemacht. Nach 15 Minuten sind wir bei der Sporthalle angekommen. Als wir dort waren, lernten wir zwei verschiedene Rollstuhl-Arten kennen: Sport-Rollstühle mit schrägen Rädern und Alltags-Rollstühle mit geraden Rädern.
Zuerst durften wir uns in die Rollstühle hineinsetzen und ausprobieren selbst zu fahren. Danach lernten wir Kurven zu fahren, eine Drehung zu machen und zu bremsen. Beim Bremsen war das wichtigste, dass man mit der Handfläche über das Rad streicht.
Wir haben ein Wettfahren gemacht und mit den Sport-Rollstühlen Basketball gespielt. Am Ende durften wir auch noch mit den Alltags-Rollstühlen fahren.

Weitere Informationen findet man unter:
Kinder, Sport, Begeisterung - Förderverein goolkids - Home (https://www.goolkids.de)